

**Grudziądz**

**Grudziądz**

## **Wrzesień to miesiąc świadomości FASD**

A pomniejsz czcionkę   A standardowy rozmiar   A powiększ czcionkę

**Wrzesień to miesiąc świadomości FASD**  
**Dziewiątego września obchodzimy Światowy Dzień FASD/FAS**

Data wydarzenia nie jest przypadkowa - cyfra **9** nawiązuje do dziewięciu **miesiący ciąży**.

**Ciąża** to okres, w którym rezygnacja ze spożywania alkoholu jest szczególnie ważna - *dlaczego?*  
**Ponieważ żadna dawka alkoholu nie jest bezpieczna dla dziecka będącego w łonie matki oraz dziecka karmionego piersią.** Każda ilość spożytej przez matkę substancji psychoaktywnej może mieć nieodwracalny wpływ na rozwój płodu i małego dziecka.

**Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych (FASD)** w tym **Płodowy Zespół Alkoholowy (FAS)**, będący najcięższą formą uszkodzeń i zaburzeń poalkoholowych - powstaje w wyniku ekspozycji płodu na alkohol i jego toksycznego działania na rozwijający się organizm. Większość szkód jakie doświadcza dziecko jest nieodwracalna, a dotyczą one każdej ze sfer funkcjonowania: somatycznej, psychicznej, poznawczej, behawioralnej czy społecznej.

Alkohol ma również wpływ na jakość materiału genetycznego przekazywanego potomstwu. Dlatego **zaleca się abstynencję obojga rodziców przynajmniej trzy miesiące przed zapłodnieniem.**

Pamiętajmy!

**Zaburzeniom związanym z FASD/FAS można w stu procentach zapobiec zachowując abstynencję w ciąży.**

Więcej informacji znajdziesz na stronach:

- [www.ciazabezalkoholu.pl](http://www.ciazabezalkoholu.pl)
- w zakładce *Wiedza* na stronie [www.kcpu.gov.pl/fasd/](http://www.kcpu.gov.pl/fasd/)
- na Facebook KCPU