**Numer zadania: 84**

**Nazwa zadania: Siłownia plenerowa - osiedle GTBS Chełmińska**

**Edycja** Grudziądzki Budżet Obywatelski 2024

**Typ** Elektroniczne

**Opis zadania** Stanowiące wspólne podwórko, z którego korzysta wiele rodzin , kompleksowej przestrzeni spotkań, wypoczynku i rekreacji różnych grup wiekowych. Poprzez połączenie trzech elementów, miejsce to umożliwi integrację grup wiekowych. W części

przeznaczonej dla siłowni planuje się usytuowanie kilku urządzeń . Ćwiczenia i zabawa na świeżym powietrzu doskonale wpływają na zdrowie każdego człowieka poprawiając jego wydolność fizyczną. Urządzenia zostały wybrane, tak, aby każdy mógł znaleźć coś dla

siebie. Najważniejszą cechą tego typu aktywności fizycznej jest to, iż mogą z niej korzystać wszyscy bez względu na swoje zdolności fizyczne. Przy każdym stanowisku do ćwiczeń będą instrukcje użytkowania, tak, że zapewnią one odpowiednie bezpieczeństwo i poprawność wykonywanych ćwiczeń.

**Lokalizacja** Chełmińska 108 d, 86-300 Grudziądz

**Uzasadnienie realizacji zadania** Miejsce rekreacji i odpoczynku jest istotne dla każdego człowieka w dobie ograniczeń ruchowych wynikających z rozwoju cywilizacyjnego. Budowa siłowni w tym łatwo dostępnym dla każdego miejscu powinna zachęcić osoby w różnym wieku (dzieci, młodzież, seniorów, rodziny) do aktywnego spędzania czasu. Zagospodarowanie terenu wokół istniejącego placu zabaw na istniejącym trawniku, wspólnego podwórka ma służyć również integracji mieszkańców osiedla.

**Szacowany koszt zadania/kosztorys** 45.000 PLN

**Typ zadania: okręgowe – okręg nr 5**