**INFORMACJE O DOSTĘPNYCH FORMACH POMOCY**

**DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI**

**NA TERENIE GMINY – MIASTO GRUDZIĄDZ**

**OPIEKA ZDROWOTNA**

**Świadczenia skierowane do osób dorosłych**

W Grudziądzu przy Regionalnym Szpitalu Specjalistycznym im. dr. W. Biegańskiego przy
ul. Rydygiera 15/17 funkcjonuje Centrum Zdrowia Psychicznego dla dorosłych, które zapewnia kompleksową opiekę zdrowotną nad mieszkańcami Grudziądza w formie pomocy doraźnej, ambulatoryjnej, dziennej, szpitalnej i środowiskowej.

Jednym z najważniejszych elementów Centrum jest Punkt Zgłoszeniowo- Koordynacyjny, czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00 do 18.00, zlokalizowany w obrębie Poradni Zdrowia Psychicznego. Jest to miejsce, do którego można zgłosić się bez uprzedniej rejestracji w sytuacji wystąpienia kryzysu psychicznego. Na miejscu wykwalifikowany pracownik Centrum przeprowadzi wstępny wywiad pozwalający zaplanować dalsze działania.

W ramach Centrum działają:

|  |  |
| --- | --- |
| Punkt zgłoszeniowo - koordynacyjny | 56 641 45 1056 641 43 76czp@bieganski.org |
| Oddział Psychiatryczny  | sekretariat:56 64 14 499  |
| Dzienny Oddział Psychiatryczny  | sekretariat:56 64 14 944 |
| Poradnia Zdrowia Psychicznego  | rejestracja:56 64 14 730  |
| Zespół Leczenia Środowiskowego | rejestracja:56 64 14 444882 352 262882 352 257 |

Ponadto na terenie Grudziądza funkcjonują:

|  |
| --- |
| **Oddział psychiatryczny dzienny** |
| Dzienny Oddział Psychiatryczny SPZOZ Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska ul. Legionów 57 | gabinet zabiegowy:261 48 31 61 |
| **Poradnia zdrowia psychicznego** |
| Poradnia Zdrowia Psychicznego SPZOZ Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska ul. Legionów 57 | rejestracja:56 64 40 96156 64 40 977 |
| **Poradnia psychologiczna** **dla dorosłych** |
| Poradnia Psychologiczna dla dorosłychRegionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. W. Biegańskiego w Grudziądzuul. Rydygiera 15/17 | rejestracja:56 64 14 444poradnia:56 64 14 730 |
| **Poradnie leczenia uzależnień** |
| Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Innych Uzależnieńul. Sikorskiego 34/36 | rejestracja: 56 46 12 392 sekretariat@uzaleznienia-grudziadz.pl |
| Poradnia Leczenia Uzależnień Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr. W. Biegańskiego w Grudziądzuul. Rydygiera 15/17 | rejestracja:56 64 14 444terapeuci:56 64 14 945 |

**Świadczenia skierowane do dzieci i młodzieży**

Aktualny - nowy model ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży oparty jest o trzy poziomy referencyjne:

* I poziom - pomoc w warunkach ambulatoryjnych w poradni psychologicznej udzielana przez psychologów, psychoterapeutów oraz terapeutów środowiskowych,
* II poziom - opieka dzienna lub w warunkach ambulatoryjnych w oddziale dziennym lub w poradni zdrowia psychicznego pod kierunkiem lekarzy psychiatrów, psychologów, psychoterapeutów, terapeutów zajęciowych,
* III poziom - opieka w szpitalu w stacjonarnym oddziale psychiatrycznym, pomocy udzielają lekarze psychiatrzy, psychologowie, psychoterapeuci, terapeuci zajęciowi.

W Grudziądzu świadczenia udzielane są w ramach wszystkich poziomów referencyjnych, które realizują następujące podmioty:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kujawsko – Pomorski Ośrodek Wsparcia Psychologicznego ul. Wiślana 12 | Poradnia Psychologiczna(I poziom) | rejestracja:537 170 117e-mail: grudziadz@kpcwp.pl |
| Regionalny Szpital Specjalistyczny im. dr W. Biegańskiego ul. Rydygiera 15/17 | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży (II poziom) | rejestracja:56 64 14 944poradnia:56 64 145 16 |
| Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dzieci(II poziom)  | sekretariat:56 64 14 529 |
| Oddział Psychiatrii Dzieci i Młodzieży(III poziom)  | sekretariat:56 64 14 529 |
| NZOZ „EUROMEDICA – SPEC”ul. Roty Grudziądzkiej 6 | Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży (II poziom) | rejestracja:56 46 50 600 |
| Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny dla Dzieci(II poziom)  | rejestracja:56 46 50 600  |

Dodatkowo w ramach Regionalnego Szpitala Specjalistycznego im. dr W. Biegańskiego przy ul. Rydygiera 15/17 funkcjonuje Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży (rejestracja: 56 64 14 444).

**POMOC SPOŁECZNA**

|  |  |
| --- | --- |
| Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinieul. Waryńskiego 34a86-300 Grudziądz | centrala:56 69 68 700sekretariat: 56 69 68 701poczta@mopr.grudziadz.pl[www.mopr.grudziadz.pl](http://www.mopr.grudziadz.pl) |
| Domy Pomocy Społecznej(dla osób przewlekle psychicznie chorych)ul. Parkowa 12ul. Armii Krajowej 3986-300 Grudziądz | sekretariat (siedziba przy ul. Parkowej 12):56 45 17 520sekretariat@dpsgrudziadz.pl[www.dpsgrudziadz.pl](http://www.dpsgrudziadz.pl) |
| Środowiskowy Dom Samopomocy prowadzony przez Grudziądzkie Centrum „Caritas”ul. Marcinkowskiego 6-886-300 Grudziądz | sekretariat:56 64 31 641sds.grudziadz@caritas.pl[www.grudziadz.caritas.pl](http://www.grudziadz.caritas.pl) |

**AKTYWIZACJA ZAWODOWA**

|  |  |
| --- | --- |
| Powiatowy Urząd Pracyul. Parkowa 2286-300 Grudziądz | centrala:56 643 30 00sekretariat:56 643 84 00togr@praca.gov.pl[www.grudziadz.praca.gov.pl](http://www.grudziadz.praca.gov.pl/) |
| Warsztat Terapii Zajęciowejul. Kochanowskiego 11-1386-300 Grudziądz | 56 69 68 200biuro.wtz@stowarzyszenie-tomy.pl[www.stowarzyszenie-tomy.pl](http://www.stowarzyszenie-tomy.pl) |

20.02.2025